



Kraków, 28.03.2025 r.

Informacja prasowa

XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie 2025 – Największa Impreza Seniorska w Europie!

Stowarzyszenie Manko – Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego z radością zapraszają na **XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie**. Wydarzenie odbędzie się 13 czerwca 2025 r. i zgromadzi ponad 6000 uczestników z ponad 120 Gmin Przyjaznych Seniorom oraz 11 państw.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to największa impreza seniorska w Europie, która przyciąga członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli władz samorządowych z całej Polski.

Wydarzenie rozpocznie się uroczystą Mszą Świętą w Kościele Mariackim, po której uczestnicy w barwnym pochodzie pn. **SENIOR MA MOC** udadzą się do Parku im. Henryka Jordana. Na miejscu czeka na nich scena bogata w program edukacyjno-rozrywkowy. Przewidziano wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała.

W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” seniorzy dowiedzą się, jak unikać oszustw. Na Senioraliach obecne będą firmy honorujące **Ogólnopolską Kartę Seniora**, w tym ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria oraz stoiska z lokalnymi wyrobami z całej Polski. W strefie gastronomicznej na uczestników czekać będą potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz grill.

Nie zabraknie również części sportowej i rozrywkowej. Na scenie wystąpią m.in. Krzysztof Bigaj, Radosław Suliga, Duo Performance, Magdalena Suruło oraz Alexander Martinez. Wieczorem odbędzie się **koncert gwiazdy wieczoru – ANDRZEJA RYBIŃSKIEGO** oraz największy w Polsce Pokaz Mody **Stylowych Seniorów** – laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz Sanatorium Miłości. Zakończenie wydarzenia uświetni impreza integracyjna prowadzona przez światowej sławy **DJ Wikę**, najstarszą DJ-kę Europy.

MIĘDZYPOKOLENIOWY MARSZOBIEG PO ZDROWIE - 14.06.2025 r. godz. 10:00

Tegoroczne Senioralia to wydarzenie imienia **śp. dr. n. med. Krzysztofa Czarnobilskiego**, ambasadora Głosu Seniora, współtwórcy Międzynarodowych Senioraliów, geriatry, twórcy idei Szpitala Przyjaznego Seniorom.



W ramach senioraliów zapraszamy Państwa także do udziału w Międzypokoleniowym Marszobiegu po Zdrowie z Głosem Seniora który odbędzie się 14 czerwca 2025 roku o godz. 10:00 w Parku Jordana (spotkanie przy Jordanówce).

Dla uczestników przewidziano certyfikaty, a dla laureatów puchary. Serdecznie zapraszamy.

Organizator: Stowarzyszenie MANKO oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego

Partner główny wydarzenia: Województwo Małopolskie oraz Urząd Miasta Krakowa

Partner strategiczny: AUDIKA

Współfinansowanie: Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków #FIO2025

Kontakt dla mediów:

Karolina Miś

promocja@manko.pl

tel. 798 591 780

Wiecej informacji na:

Stronie internetowej: <https://glosseniora.pl/senioralia/>

Stronie wydarzenia XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/624082790226938>

Opis działań Stowarzyszenia MANKO

Od 27 lat Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora (Organizacja Pożytku Publicznego 1%) jest wydawcą mediów obywatelskich oraz organizatorem licznych ogólnopolskich kampanii społecznych (tj.: *Lokal BEZ papierosa, Polska BEZ dymu, RzyKOchania, Nie pal przy dziecku, Palenie jest słabe, Życie zaczyna się po 60-tce, Zdrowie to styl życia*).

Od 17 lat we współpracy m.in. z Urzędem Marszałkowskim Woj. Małopolskiego, Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz wieloma innymi instytucjami zajmujemy się polityką senioralną i wspieraniem osób starszych. Wydajemy Ogólnopolski Magazyn Głos Seniora i Ogólnopolską Kartę Seniora. Docieramy do ponad **1000** organizacji seniorskich w Polsce, **295** miast uczestniczy w naszym projekcie **Gmina Przyjazna Seniorom**. Naszą **Ogólnopolską Kartę Seniora** posiada już **650.000 seniorów** a honoruje ją ponad **4300 firm** w Polsce. Jesteśmy też obecni na ponad 150 eventach seniorskich w Polsce, a 6 września 2024 r. zorganizowaliśmy **XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie**, w których wzięło udział ponad **6000 seniorów** ze **115** miast, a także polonijni seniorzy z 10

www.glosseniora.pl

Osiedle Uroczę 12, 31-953 Kraków

tel./fax 12 429 37 28

poczta@manko.pl

promocja@manko.pl





państw. Poprzez nasze wszystkie działania docieramy rocznie do ponad miliona seniorów. Nasze seniorskie działania zostały docenione już wieloma wyróżnieniami, a nasi przedstawiciele zostali zaproszeni do zasiadania w Radzie ds. Polityki Senioralnej przy Minister ds. Polityki Senioralnej, Radzie ds. Dostępności przy Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej oraz w Radzie Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta.